



*Ihr Team
für mehr Gesundheit*

TOP-NACHRICHTEN

Erneut sind in Frankreich zahlreiche Menschen gegen Polizeigewalt und für Pressefreiheit auf die Straßen gegangen. S. 2

WIRTSCHAFT

Großbritannien treibt den Abschluss neuer Handelsabkommen nach dem Brexit weiter voran. Am Montag werde... S. 3

VERMISCHTES

Bundesinnenminister Horst Seehofer (CSU) hat die am Samstag in Kraft getretenen Einreiseperrn für mehrere Länder verteidigt... S. 4

■ wir haben es geschafft!



Wir sind EVA 😊.

MG (mev) Nach einer einjährigen Ausbildung haben wir es geschafft – wir sind EVA. Diese Abkürzung steht für „Entlastende Versorgungssassistentin“ und ist eine Zusatz-Ausbildung für Medizinische Fachangestellte. Zur Ausbildung gehören häufige Krankheitsbilder in der Praxis und im Altenheim,

psychische Erkrankungen, Medikamente, ein großer Erste-Hilfe-Kurs, Hygiene, Vorsorge, Impfen, Ernährung, Krebstherapie und Palliativmedizin, Wundbehandlung, Organisation und Kommunikation. Nach 220 Stunden Theorie und 50 Stunden Praxis haben alle 17 Teilnehmerinnen den Kursus an der Akademie des NiederrheinNetzwerks mit gut oder sehr gut bestanden. Darunter alle Mitarbeiterinnen der Praxis am Marienplatz. Wir sind stolz auf euch!

Danke auch an alle unsere Patienten, die Geduld mit uns hatten, wenn an der Tür wieder einmal stand: „Heute wegen Fortbildung geschlossen“

■ Liebe Patienten,

in unserer Praxis finden Sie Medizin aus dem Lehrbuch und Alternativmedizin unter einem Dach.

Wir sind zwei Fachärzte für Allgemeinmedizin, eine Fachärztin für Innere Medizin und ein Facharzt für Naturheilkunde.

Wir wollen den ganzen Menschen sehen und behandeln. Zusammen mit unseren Mitarbeiterinnen sind wir ihr Team für mehr Gesundheit.



H. Trautermann und Dr. E. Modlich

Wir führen eine umfassende hausärztliche Betreuung durch. Hierzu zählen u.a. die Behandlung aller vorübergehenden und dauerhaften Erkrankungen, Hausbesuche, Vorsorgeuntersuchungen, usw. Aber auch Altenheimbetreuung, Psychosomatische Grundversorgung, Betreuungsprogramme für chronische Erkrankungen (DMP), z.B. für Diabetes, Koronare Herzkrankheit, Asthma, chronisch obstruktive Bronchitis (COPD)

Zusätzlich bieten wir Ihnen unter anderem folgende Mehrwertleistungen: Mehrwert-Check-Up, Krebsvorsorge, Durchblutungsversorgung, (Reise-) Impfberatung, Formularhilfe, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Akupunktur, TCM, Neuraltherapie, Kinesiotapen, Blutegeltherapie, Bioresonanz, Homöopathie, Kinesiologie, Nahrungsunverträglichkeit, Dysbioseanalyse, Darmsanierung

■ Erste Proteste und Festnahmen in Russland

Moskau (AFP) - In Russland hat es am Sonntag neue Proteste gegen Präsident Wladimir Putin und bereits erste Festnahmen gegeben. Die ersten Kundgebungen begannen in Städten wie Omsk, Wladiwostok, Chabarowsk, Nowosibirsk und Tomsk im Fernen Osten Russlands und in Sibirien. Nach Angaben der Nichtregierungsorganisation OVD-Info nahm die Polizei in 25 Städten mindestens 261 Menschen fest.

Zu den nicht genehmigten Demonstrationen haben der inhaftierte Kreml-Kritiker Alexej Nawalny und seine Unterstützer aufgerufen.

■ Hunderte demonstrieren gegen Polizeigewalt in Tunesien

Tunis (AFP) - Hunderte Menschen haben in Tunesien gegen Polizeigewalt demonstriert. Bei Protesten in der Hauptstadt Tunis am Samstag forderten sie die Freilassung von Demonstranten, die in den vergangenen Tagen festgenommen wurden. Die Menge marschierte vom Platz der Menschenrechte im Zentrum von Tunis in Richtung Innenministerium, wurden jedoch von Sicherheitskräften gestoppt. In den vergangenen Wochen gab es mehrfach Demonstrationen in Tunesien. Das Land leidet unter politischer Instabilität, Korruption und einer desolaten Wirtschaftslage.

■ Spahn rechnet mit weiteren fünf Millionen Impfdosen im Februar

Berlin (AFP) - Bundesgesundheitsminister Jens Spahn (CDU) erwartet für den Februar weitere fünf Millionen Impfdosen der drei Hersteller Astrazeneca, Biontech und Moderna. Bis zum 22. Februar hätten die Firmen Lieferungen mit Lieferdaten angekündigt, sagte Spahn am Samstag auf einer Diskussionsveranstaltung mit Experten und Vertretern aus der Pflege. Bislang seien 3,5 Millionen Dosen ausgeliefert worden, mehr als zwei Millionen davon seien bereits verimpft worden.

„Es kommen jede Woche Impfstoffe“, sagte Spahn weiter.

■ Sommer

**Im Sommer**

**In Sommerbäder
Reist jetzt ein jeder
Und lebt famos.
Der arme Dokter,
Zu Hause hockt er**

Patientenlos.

**Von Winterszenen,
Von schrecklich
schönen,
Träumt sein Gemüt,
Wenn, Dank ihr
Götter,
Bei Hundewetter**

Sein Weizen blüht.

**Wilhelm Busch
(1832-1908)**

Erneut Demonstrationen gegen Sicherheitsgesetz in Frankreich

Paris (AFP) - Erneut sind in Frankreich zahlreiche Menschen gegen Polizeigewalt und für Pressefreiheit auf die Straßen gegangen. Die Proteste am Samstag in der Hauptstadt Paris und vielen anderen Städten richteten sich gegen ein geplantes Gesetz, mit dem die französische Regierung bestimmte Foto- oder Filmaufnahmen von Polizisten unter Strafe stellen will. Unter den Demonstranten waren auch Anhänger der Gelbwesten-Bewegung und Menschen, die gegen die Corona-Maßnahmen der Regierung protestierten.

Angesichts des schlechten Wetters und der Einschränkungen in der Corona-Pandemie war die Zahl der Teilnehmer deutlich niedriger als bei früheren Demonstrationen. In Paris füllten die Teilnehmer den Platz der Republik etwa zur Hälfte. Im südfranzösischen Montpellier versammelten sich rund 3000 Menschen, in weiteren Städten wurden mehrere hundert Teilnehmer gezählt.

„Ich bin heute aus zwei Gründen gekommen - wegen des umfassenden Sicherheitsgesetzes und auch, um die Kultur zu unterstützen“, sagte die 24-jährige Demonstrantin Kim. „Viele Geschäfte sind geöffnet, die U-Bahn ist voll, aber die Kulturstätten sind geschlossen“,



Proteste gegen Polizeigewalt

Foto: afp

fügte sie hinzu. Unter den Demonstranten waren auch junge Menschen, die das Recht einfordern, trotz der Pandemie Rave-Partys zu veranstalten.

Frankreich hat seit Beginn der Corona-Krise rund 75.000 Todesfälle in Zusammenhang mit dem Virus registriert. Das Land bereitet sich angesichts der Verbreitung von ansteckernden Corona-Varianten auf mögliche weitere Einschränkungen vor.

Mit dem geplanten Sicherheitsgesetz, das die Proteste zunächst ausgelöst hatte, will die Regierung von Präsident Emmanuel Macron

die Verbreitung von Foto- oder Filmaufnahmen von Polizeieinsätzen unter Strafe stellen, wenn dadurch die „körperliche oder psychische Unversehrtheit“ einzelner Beamter gefährdet wird. Auf diese Weise sollen Einsatzkräfte besser geschützt werden.

Kritiker sehen dagegen die Pressefreiheit bedroht und fürchten einen „Persilschein“ für gewalttätige Polizisten. Sie argumentieren, dass in der Vergangenheit viele Fälle von Polizeigewalt ungestraft geblieben wären, wenn sie nicht gefilmt und die Aufnahmen im Internet verbreitet worden wären.

Mönchengladbach

01|02|2021

wetter.net

07:00



2°

13:00



3°

19:00



1°

00:00



-3°



9 km/h



1°



3°



80%



0.46 h

Impressum:

Redaktion und Verlag:
4media Verlag GmbH, Hochvogelstr. 4,
87778 Stetten/Allgäu, Tel.: 08261/76316-0
E-Mail: info@4media-verlag.de
V.i.S.d.P.: Ass. jur. Axel Schiel

Für die redaktionellen Inhalte des Arztes ist ausschließlich dieser verantwortlich.

Druck: Vor Ort, in der abgebenden Praxis.
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit
schriftlicher Genehmigung des Verlags.

■ “ Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört gut zu sein“

Fortbildung - ein Muss in der Arztpraxis

Lena Schäfer, Fortbildungsbeauftragte

Rheydt (she) – Es ist Freitag und die Praxis ist zu? Dann ist Fortbildungszeit! Jeden Freitag von 11 bis 14 Uhr, manchmal aber auch den ganzen Tag oder Nachmittag drücken wir für Sie die Schulbank. Neben dem medizinischen Wissen und der Praxis stehen auch neue Gesetze und Vorschriften, Infektionsschutz, Gefährdungsbeurteilung, Ergonomisches Arbeiten, Kommunikation, Brandschutz, Umgang mit Gefahrstoffen, Hygiene und Notfällen, sowie Reanimation und der Datenschutz auf unserem „Stundenplan“. Denn wie sagte schon Laotse, der große chinesische Philosoph: „Lernen ist wie Rudern gegen den Strom. Hört man damit auf, treibt man zurück.“



Flugzeug von Ecuadors Präsident Moreno muss Notlandung in Washington machen

Quito (AFP) - Das Flugzeug des ecuadorianischen Präsidenten Lenin Moreno hat kurz nach dem



Ecuadors Präsident Lenin Moreno
Foto: afp

Abheben vom Flughafen der US-Hauptstadt Washington eine Notlandung machen müssen. An Bord der Präsidentenmaschine habe es wenige Minuten nach dem Start am Samstag ein technisches Problem gegeben, meldete das ecuadorianische Kommunikationsministerium. Sie sei daher nach Washington zurückgekehrt.

Der Präsident und alle weiteren Insassen des Flugzeugs, darunter mehrere Regierungmitglieder, seien wohl auf und sollten bald nach Ecuador zurückkehren, erklärte das Ministerium. Moreno hatte sich zu einem Staatsbesuch in den USA aufgehalten.

Mehr als 11.000 Corona-Neuinfektionen in Deutschland

Berlin (AFP) - In Deutschland sind binnen eines Tages mehr als 11.000 Neuinfektionen mit dem Coronavirus verzeichnet worden. Wie das Robert Koch-Institut (RKI) am Sonntagmorgen unter Berufung auf Angaben der Gesundheitsämter mitteilte, wurden weitere 11.192 Ansteckungsfälle registriert. Die Gesamtzahl der nachgewiesenen Infektionen mit dem neuartigen Coronavirus in Deutschland seit Beginn der Pandemie stieg damit auf 2.216.363. Nach Angaben des RKI wurden zudem 399 Todesfälle im Zusammenhang mit

Coronavirus-Infektionen innerhalb von 24 Stunden gezählt. Die Gesamtzahl der verzeichneten Coronatoten in Deutschland erhöhte sich damit auf 56.945. Die Zahl der von einer Corona-Infektion genesenen Menschen bezifferte das RKI auf gut 1,92 Millionen. Da am Wochenende nicht alle Gesundheitsämter Daten übermitteln, liegen die Fallzahlen des RKI sonntags und montags in der Regel niedriger als an anderen Wochentagen. Die sogenannte Siebentage-Inzidenz ging derweil leicht zurück, sie liegt aktuell bei 90,2.

Demonstrationen für und gegen künstliche Befruchtung für alle in Frankreich

Paris (AFP) - Tausende Franzosen sind am Samstag gegen ein geplantes Gesetz auf die Straße gegangen, das künftig auch Lesben und alleinstehenden Frauen eine künstlichen Befruchtung ermöglichen soll. In mehreren Städten trafen sie auf Gegendemonstranten, wobei es zu Zusammenstößen zwischen beiden Gruppen kam.

Der größte Protestmarsch gegen den Gesetzentwurf fand in Angers im Westen des Landes statt. Dort folgten 900 Menschen dem Aufruf des konservativen Bündnisses Manif pour tous (Demo für alle). An einer Gegendemonstration beteiligten sich ähnlich viele Menschen. Es

kam zu Rangeleien zwischen den beiden Gruppen. Die Polizei setzte Tränengas ein, wie ein AFP-Fotograf berichtete. Zwei Menschen wurden festgenommen. Auch in Rennes lieferten sich Gegner und Befürworter der Gesetzesinitiative gewaltsame Auseinandersetzungen. Die Polizei setzte Wasserwerfer und Tränengas ein, als 600 Demonstranten versuchten, die angemeldete Kundgebung von Manif pour tous zu stören, an der sich etwa 250 Menschen beteiligten. Nach Angaben der Polizei wurden drei Menschen festgenommen.

Auch in Lille, Bordeaux und in der Nähe von Paris fanden Demonstrationen statt.

Spahn will Impfverordnung nach Zulassung des Astrazeneca-Impfstoffs überarbeiten

Berlin (AFP) – Bundesgesundheitsminister Jens Spahn (CDU) will nach der Zulassung des Corona-Impfstoffs von Astrazeneca die Impfverordnung überarbeiten. „Die Grundreihenfolge bleibt, aber wir gehen sie zusätzlich altersgestaffelt an“, sagte Spahn am Samstag bei einer Diskussionsveranstaltung mit Experten und Pflegekräften in Berlin. Er rechnet für Februar mit fünf Millionen weiteren Dosen aller drei bisherigen Hersteller.

Spahn verwies auf die Empfehlung der Ständigen Impfkommission (Stiko) des Robert-Koch-Instituts, das am Freitag von der Europäischen Kommission zugelassene Präparat von Astrazeneca nur an Menschen bis 64 Jahren abzugeben. Der Minister erläuterte, es gebe auch in der ersten Impfgruppe Menschen aus dieser Altersspanne, etwa beim medizinischen Personal oder den Beschäftigten in der Pflege. Wenn diese geimpft seien, gebe es die 18- bis 64-Jährigen der nächsten Gruppe.

Zu den Lieferungen der Impfstoffe sagte er, bis zum 22. Februar hätten die Firmen die Lieferung von insgesamt fünf Millionen Dosen mit Lieferdaten angekündigt. Bislang seien 3,5 Millionen Dosen ausgeliefert worden, mehr als zwei Millionen davon seien bereits verimpft worden.



Gesundheitsminister Jens Spahn
Foto: afp

Er rechne noch bis zu drei Monate mit der Notwendigkeit einer starken Priorisierung bei den Impfungen, fügte Spahn hinzu. „Wir werden irgendwann darüber reden, wie wir die Menschen zum Impfen bringen.“

Es bleibe weiterhin das Ziel der Bundesregierung, dass jeder aus der höchsten Risikogruppe der über 80-Jährigen bis Ende März geimpft sei, fügte Spahn in der „Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung“ hinzu.

Die Empfehlung der Stiko verteidigte deren Chef Thomas Mertens bei der Diskussion. Für eine Beurteilung der Wirksamkeit des Präparats bei den Älteren gebe es noch nicht genügend Daten. Die Beschränkung auf die Jüngeren sei „kein Qualitätsurteil über den Impfstoff“.

Vatikan öffnet Museen und Sixtinische Kapelle wieder für Besucher

Vatikanstadt (AFP) - Nach fast dreimonatiger Schließung wegen der Corona-Pandemie will der Vatikan seine Museen und Kirchen wieder öffnen. Die Vatikanischen Museen einschließlich der Sixtinischen Kapelle sind ab Montag wieder für Besucher zugänglich, wie die Museumsleitung am Samstag ankündigte. Die pandemiebedingte Schließung war die längste seit dem Zweiten Weltkrieg.

„Die Museen des Papstes erwarten Sie mit Freude!“, hieß es in der Erklärung der Museumsleitung. Die Zeit der Schließung sei für Wartungs- und Renovierungsarbeiten genutzt worden, unter anderem für das sorgfältige Abstauben der Fresken in der Sixtinischen Kapelle, die aus dem 15. Jahrhundert stammen.

Um die weltberühmten Ausstellungen zu sehen, müssen Besucher nun den Angaben zufolge ihre Tickets im Voraus erwerben. Für die Besichtigung wird ihnen ein begrenztes Zeitfenster zugewiesen.

Italiens Regierung hatte kürzlich die Corona-Einschränkungen für das



Menschenleerer Eingangsbereich zu den Museen Foto: afp

Land gelockert. Ab Montag gilt für 15 der 20 italienischen Regionen nur noch die Risikostufe „gelb“, die auf ein niedriges Ansteckungsrisiko hinweist. Bars und Restaurants dürfen dort tagüber wieder geöffnet werden, ebenso Museen. Auch das Kolosseum und das Forum in Rom sollen ab Montag wieder für Besucher zugänglich sein.

Die Inseln Sizilien und Sardinien sowie Umbrien, Apulien und die autonome Provinz Bozen sind die einzigen Gebiete, in denen weiterhin verschärfte Maßnahmen in Kraft bleiben. Zudem gilt für das ganze Land weiter eine nächtliche Ausgangssperre.

Seit Pandemie-Beginn wurden in Italien fast 88.000 Todesfälle durch Covid-19 registriert. Das Land gehört damit zu den am schwersten von der Pandemie betroffenen Staaten in Europa. Ein landesweiter Lockdown und weitreichende Schließungen von Geschäften und Lokalen haben die Wirtschaft in eine tiefe Rezession gestürzt.

Seehofer verteidigt Einreisesperren als „absolut notwendig“

Berlin (AFP) - Bundesinnenminister Horst Seehofer (CSU) hat die am Samstag in Kraft getretenen Einreisesperren für mehrere Länder verteidigt, mit denen sich Deutschland vor einer Ausbreitung besonders ansteckender Varianten des Coronavirus schützen will. Es sei „eine drastische Maßnahme, aber es ist zum Schutz unserer Bevölkerung absolut notwendig“, sagte Seehofer der „Augsburger Allgemeinen“. Der CSU-Politiker rief zudem zum Verzicht auf Auslandsreisen auf. Kritik an den Einreisesperren kam von der FDP. Aus Sorge vor den Gefahren durch mutierte Coronavirus-Varianten hatte das Kabinett am Freitag weitreichende Einreisesperren für Länder beschlossen, in denen diese Varianten stark verbreitet sind. Die zunächst bis zum 17. Februar geltende Verordnung trat am Samstag in Kraft. Betroffen von den Regelungen sind zunächst Reisende aus Großbritannien, Irland, Portugal, Brasilien und Südafrika, am Sonntag sollen die kleinen afrikanischen Staaten Lesotho und Eswatini hinzukommen.

Fluggesellschaften, Busunternehmen oder die Bahn sind laut der Verordnung verpflichtet, „Beförderungen aus diesen Gebieten in die Bundesrepublik Deutschland zu unterlassen“. Ausnahmen gibt es demnach etwa für Menschen, die



Flugzeuge am BER

Foto: afp

in Deutschland wohnen. Das Verbot soll auch nicht für Transitpassagiere an Flughäfen sowie den Frachtverkehr gelten.

Seehofer rief die Bundesbürger darüber hinaus auf, möglichst auf Auslandsreisen zu verzichten. „Im Moment kann ich nur dringend an die Bevölkerung appellieren, jede nicht zwingend notwendige Reise ins Ausland unbedingt zu unterlassen“, sagte der CSU-Politiker. „Ich sehe das in dieser schwierigen Zeit sogar als Bürgerpflicht“, fügte er hinzu. „Jetzt ohne wirklich zwingenden Grund in Mutationsgebiete zu reisen, das muss ich deutlich sagen, wäre geradezu töricht.“ Kritik an den Einreisesperren übte die FDP. „Die

Ausbreitung der neuen Corona-Mutanten muss gebremst werden, aber pauschale Einreiseverbote sind nicht der richtige Weg“, sagte FDP-Fraktionsvize Alexander Graf Lambsdorff der „Rheinischen Post“. Mutationsgebiete müssten ausgewiesen und klar benannt werden. „Dann muss die Einreise von dort so reduziert werden, dass verbindlich alle Einreisenden noch am Flughafen getestet werden können“, sagte Lambsdorff.

Der FDP-Abgeordnete Frank Sitta, der ebenfalls zu den stellvertretenden Fraktionsvorsitzenden gehört, warf der Bundesregierung vor, ihre Handlungen ließen sich „nur mit Panik erklären, sachlich begründet und angemessen sind sie keinesfalls“.

US-Behörden verhängen landesweite Masken-Pflicht in öffentlichen Verkehrsmitteln

Washington (AFP) - Die US-Gesundheitsbehörde CDC hat im Kampf gegen das Coronavirus eine landesweite Pflicht zum Maskentragen in allen öffentlichen Verkehrsmitteln verhängt. Die am Freitagabend veröffentlichte Anordnung gilt für Reisen mit Flugzeugen, Zügen, Bussen, Taxis, Fahrdienstleistern, U-Bahnen, Fähren und Schiffen. Damit wird eine von Präsident Joe Biden kurz nach seinem Amtsantritt erlassene Anordnung zum Maskentragen bei Reisen zwischen verschiedenen Bundesstaaten noch ausgeweitet. Die Maßnahme gilt ab Dienstag.

Das Tragen von Masken könne dazu beitragen, selbst während der Pandemie wieder sicher reisen zu können, erklärte die Gesundheitsbehörde. Die Maßnahme könne dazu beitragen, die Pandemie unter Kontrolle zu bringen.

Diebstahl von 1600 Flaschen wertvoller Bordeaux-Weine offenbar aufgeklärt

Bordeaux (AFP) - Vier Monate nach dem Diebstahl von 1600 Flaschen wertvoller Bordeaux-Weine in Frankreich ist die Tat offenbar aufgeklärt. Wie am Samstag aus Polizeikreisen in Bordeaux verlautete, wurden sieben Verdächtige festgenommen. Die Täter hatten den Wein im



Weinflaschen als wertvolles Diebesgut Foto: afp

Gesamtwert von mindestens 800.000 Euro im September aus einem Händlerdepot entwendet. Etwa die Hälfte der Flaschen konnte den Angaben zufolge sichergestellt werden.

Die mutmaßlichen Täter wurden den Angaben zufolge bei großangelegten Razzien in mehreren Orten festgenommen.

WHO-Experten besuchen Huanan-Markt im chinesischen Wuhan

Wuhan (AFP) - Experten der Weltgesundheitsorganisation (WHO) haben den Huanan-Markt in der chinesischen Millionenmetropole Wuhan besucht, der als Ursprungsort der Corona-Pandemie gilt. Mitglieder des internationalen Expertenteams, das die Ursprünge der Pandemie erforschen soll, trafen am Sonntag an dem seit Januar vergangenen Jahres geschlossenen Markt ein. Wachmänner öffneten die Absperrungen vor dem Gelände für die Autos der WHO-Experten und schlossen sie danach sofort wieder.

In Wuhan war Ende 2019 der weltweit erste Infektionsherd des damals neuartigen Erregers festgestellt worden, an dem inzwischen mehr als 2,2 Millionen weltweit starben. Die meisten Wissenschaftler gehen davon aus, dass Fledermäuse die ursprünglichen Wirte des Coronavirus waren und dieses auf dem Huanan-Markt auf den Menschen übertragen wurde.

Hainer: Flick „wird uns zu nächsten Titeln führen“



Bayern-Präsident Herbert Hainer steht zu Trainer Flick

Foto: afp

München (SID) - Präsident Herbert Hainer will beim deutschen Fußball-Rekordmeister Bayern München keine Trainerdiskussion aufkommen lassen. „Gehen Sie davon aus, dass wir die Arbeit von Hansi Flick wertschätzen. Wir sind ihm sehr dankbar für das, was er geleistet hat. Er wird uns zu den nächsten Titeln führen“, sagte der 66-Jährige der Bild am Sonntag.

Um Flick, mit dem der FC Bayern in der abgelaufenen Saison das Triple gewonnen hatte, war nach dem Pokal-Aus bei Zweitligist Holstein Kiel und holprigen Vorstellungen in der Bundesliga eine öffentliche Diskussion aufgekeimt. Hainer beschwichtigte: „Jetzt haben wir mal zwei Spiele verloren, das wird es immer mal geben. Die Experten hatten schon viel früher einen Einbruch vorhergesagt.“

Milan weiter Tabellenführer - Juve siegt

Köln (SID) - Der AC Mailand bleibt nach einem weiteren Auswärtssieg Tabellenführer der italienischen Serie A. Beim FC Bologna feierte Milan mit einem 2:1 (1:0) im zehnten Spiel den bereits neunten Erfolg im fremden Stadion. Der kroatische Vizeweltmeister und frühere Frankfurter Bundesligaprofi Ante Rebic (26.) sorgte nach einem von Zlatan Ibrahimovic vergebenen Foulelfmeter für die Führung.



Franck Kessie bleibt mit Milan weiterhin an der Spitze

Foto: afp

Doch die Verfolger zogen nach. Milans Lokalrivale Inter hat nach seinem 4:0 (1:0) gegen Benevento Calcio auf Rang zwei weiter nur zwei Zähler Rückstand. Titelverteidiger Juventus Turin liegt nach dem 2:0 (1:0) bei Sampdoria Genua unverändert sieben Zähler zurück, hat aber noch ein Nachholspiel in der Hinterhand.

Für Inter trafen Lautaro Martinez (57.) und Romelu Lukaku (67./78.), nachdem Riccardo Imbrota (7.) ein frühes Eigentor unterlaufen war. In Genua waren Federico Chiesa (20.) und Aaron Ramsey (90.+1) die Turiner Torschützen.

NBA: Schröder gewinnt deutsches Duell mit Theis

Köln (SID) - Dennis Schröder hat das Duell mit seinem Nationalmannschaftskollegen Daniel Theis für sich entschieden und mit den Los Angeles Lakers die Minikrise in der Basketball-Profiliga NBA beendet. Der Titelverteidiger aus LA setzte sich nach zuletzt zwei Niederlagen bei den Boston Celtics mit 96:95 durch und feierte im 13. Auswärtsspiel den elften Sieg. Theis hatte in der Begegnung der beiden NBA-Rekordmeister den Sieg für Boston in der Hand, verpasste aber mit der Schluss sirene den Korb. Schröder kam in 33 Mi-

nuten Spielzeit auf zwölf Punkte und sieben Assists, Theis stand zwei Minuten länger auf dem Parkett und brachte es auf 14 Zähler und sieben Rebounds. Anthony Davis war nach seiner verletzungsbedingten Pause mit 27 Punkten bester Schütze der Lakers und steuerte zudem 14 Rebounds bei. „Ich bin wieder im Modus Attacke, aggressiv“, sagte Davis, der in den vergangenen beiden Spielen schmerzlich vermisst worden war. Teamkollege LeBron James erzielte 21 Punkte sowie jeweils sieben Rebounds und Assists.

Flick (Vertrag bis 2023) habe „die Situation professionell gemanagt“, sagte der frühere adidas-Chef. Hainer würde sich wünschen, die heutigen Führungsspieler Manuel Neuer (34) und Thomas Müller (31) nach deren Karriereende analog zum ehemaligen Kapitän und künftigen Vorstandschef Oliver Kahn (51) an den Verein zu binden: „Müller und Neuer stehen für den FC Bayern par excellence. Mich würde es freuen, wenn die beiden Interesse hätten.“

Eine solche Zukunft wird David Alaba eher nicht haben. Den Star-Verteidiger zieht es nach Ablauf seines Vertrags im Sommer weg vom FC Bayern. Die Stimmung sei „okay“, fasste Hainer zusammen: „Wir haben nicht mehr über seine Vertragssituation gesprochen. Man muss auch professionell damit umgehen. Sein Berater und er hatten andere Vorstellungen von der finanziellen Ausgestaltung eines neuen Vertrages. Das ist legitim.“

nuten Spielzeit auf zwölf Punkte und sieben Assists, Theis stand zwei Minuten länger auf dem Parkett und brachte es auf 14 Zähler und sieben Rebounds. Anthony Davis war nach seiner verletzungsbedingten Pause mit 27 Punkten bester Schütze der Lakers und steuerte zudem 14 Rebounds bei. „Ich bin wieder im Modus Attacke, aggressiv“, sagte Davis, der in den vergangenen beiden Spielen schmerzlich vermisst worden war. Teamkollege LeBron James erzielte 21 Punkte sowie jeweils sieben Rebounds und Assists.

WTA-Turniere in Melbourne: Siege für Petkovic und Barthel

Köln (SID) - Zwei Siege gab es für die deutschen Tennisspielerinnen in Melbourne bei der Rückkehr auf den Court nach 14-tägiger Corona-Quarantäne. Andrea Petkovic zog bei der Gippsland Trophy durch ein 6:1, 3:6, 7:5 gegen die Italienerin Martina Trevisan ebenso in die zweite Runde ein wie Mona Barthel (Neumünster) bei der Yarra Valley Classic. Barthel gewann 7:5, 6:3 gegen die in Düsseldorf geborene Australierin Kimberly Birrell. Seit der Ankunft Down Under hatten die Tennisprofs dem Neustart entgegengefeiert. Maximal fünf Stunden täglich durften sie für Trainings und Behandlungen raus - die restliche Zeit mussten sie im Ho-

telzimmer mit Serien, Videospielen oder Workouts totschlagen. Nun hat die heiße Phase zur Vorbereitung auf die Australian Open (ab 8. Februar) begonnen.

Die Männer starten am Dienstag mit dem ATP Cup in den Spielbetrieb. Am Start für Deutschland sind dabei Alexander Zverev (Hamburg), Jan-Lennard Struff (Warstein) sowie die French-Open-Gewinner Kevin Krawietz/Andreas Mies (Coburg/Köln) im Doppel.

Während die dreimalige Grand-Slam-Gewinnerin Angelique Kerber (Kiel) beim Auftakt noch nicht dabei ist, haben sich die Topstars auf die beiden Konkurrenzen verteilt.

Bundesliga mit großer Aktion für Vielfalt - „Mia san bunt“

Köln (SID) - Die Deutsche Fußball Liga (DFL) und ihre Klubs haben am 19. Spieltag der Bundesliga mit einer bemerkenswerten Aktion für Vielfalt geworben und sich gegen Diskriminierung sowie Intoleranz eingesetzt. So trat der VfB Stuttgart am Freitag gegen den FSV Mainz 05 (2:0) statt in Trikots mit dem obligatorischen roten Brustband mit einem Brustband in Regenbogenfarben an.

Im Rahmen des „Erinnerungstags im deutschen Fußball“ standen in diesem Jahr besonders jene Menschen im Fokus, die aufgrund ihrer sexuellen und geschlechtlichen Identität stigmatisiert und brutal verfolgt wurden.

Auch Champions-League-Sieger und Tabellenführer Bayern München engagierte sich bei der Aktion. Zum Heimspiel gegen die TSG Hoffenheim (4:1) leuchtete die Allianz Arena in Regenbogenfarben, Kapitän Manuel Neuer trug eine Spielführerbinde, die ebenfalls das Thema Vielfalt dokumentierte.

„Mia san bunt“, betonte FC-Bayern-Präsident Herbert Hainer. Die Aktionen waren Teil des Erinnerungstages im deutschen Fußball anlässlich der Befreiung des nationalsozialistischen Vernichtungslagers Auschwitz am 27. Januar 1945.

Der Erinnerungstag wurde 2004 durch die Initiative „Nie wieder“ ins Leben gerufen, die sich die Botschaft der Überlebenden des ehemaligen Konzentrationslagers Dachau zu eigen gemacht hat. „Das gemeinsame Ziel des ‚Erinnerungstages im deutschen Fußball‘ ist es, einen Beitrag zu einer lebendigen Erinnerungskultur zu leisten und sich für ein respektvolles, wertschätzendes



Für Vielfalt setzt sich die DFL ein

Foto: afp

Zusammenleben starkzumachen“, teilte die DFL mit. Der VfB lief im Spiel gegen Mainz erstmals in der Vereinsgeschichte in einem Regenbogentrikot unter dem Motto „Bunt und Wild“ auf. „Auch in unseren eigenen Reihen gab es Menschen, vor allem jüdischen Glaubens, die in Vernichtungslagern gequält und ermordet wurden. Diese Verbrechen an unschuldigen Menschen zu verurteilen und die Erinnerung an die Opfer wach zu halten, ist unser tiefes Bedürfnis und unsere Pflicht“, hatte VfB-Präsident Claus Vogt geäußert.

Jede Ziffer muss genau einmal in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem Unterquadrat vorkommen

Sudoku – das Zahlenrätsel mit Kultstatus

		8	4		3			
	3			9		8		
1		5					2	6
2		7	3					
			8		6			
					1	9		3
4	7					8		9
	8			2				3
		9			4	1		

2	1	4	1	8	5	6	9	3
3	9	2	7	6	1	8	5	4
6	5	8	3	1	2	7	4	9
3	4	9	1	6	2	7	1	8
7	1	2	1	7	9	5	8	6
8	6	4	5	6	3	4	7	1
9	2	7	3	8	4	2	6	5
5	3	4	1	9	2	7	8	6
1	8	6	4	5	3	9	1	7

Für Einsteiger

6	3	8	1	8	3	5	4	2
2	6	5	8	4	3	5	1	4
7	1	8	4	3	5	2	1	4
8	3	9	5	6	2	1	4	7
6	7	1	8	4	3	5	2	1
4	9	5	2	8	7	6	1	3
3	8	7	4	1	6	2	5	2
2	1	6	3	5	9	7	8	4
1	2	4	7	5	3	6	8	8
9	5	3	6	2	8	4	7	1

7	8		3				5	
		4						
			6	8				1
2	1		3		9		8	4
		7				9		
4	9		2		7		1	3
8			5		2			
						5		
	4			7		8		6

9	6		7	2				
				4		5		
2						6	4	
8						5	2	
		9		7	8			
	5	3						1
7	9							3
	3		1					
			8	9		7	2	

2	1	4	1	8	5	6	9	3
3	9	2	7	6	1	8	5	4
6	5	8	3	1	2	7	4	9
3	4	9	1	6	2	7	1	8
7	1	2	1	7	9	5	8	6
8	6	4	5	6	3	4	7	1
9	2	7	3	8	4	2	6	5
5	3	4	1	9	2	7	8	6
1	8	6	4	5	3	9	1	7

Für Fortgeschrittene

5	7	8	3	9	4	2	1	6
2	6	3	6	8	1	5	7	4
4	6	1	5	7	2	8	9	3
9	1	4	8	6	7	3	5	2
7	8	6	2	5	3	1	4	9
3	2	5	1	4	9	6	8	7
4	2	6	1	5	7	3	8	9
1	5	7	3	6	4	2	8	9
8	3	7	4	2	5	6	1	9

				2	5		6	
1		9	7					
				1				3
3				4				8
7	6	2			3	1		9
	1			6				2
	6			7				
						1	5	4
	7		3	9				

Und so funktioniert Sudoku. Die Spielregeln:

Sudoku wird auf einem 9x9 Felder großem Spielfeld gespielt. Dieses ist in 3x3 "Unterquadrate" aufgeteilt.

Am Anfang des Spiels sind in einigen Feldern schon Ziffern eingetragen. Das Ziel des Spieles besteht darin, in die restlichen Felder jeweils eine der Ziffern 1 bis 9 einzutragen so dass:

1. Jede Ziffer genau einmal pro Zeile auftaucht.
2. Jede Ziffer genau einmal pro Spalte auftaucht.
3. Jede Ziffer genau einmal pro Unterquadrat auftaucht.

Vervollständigen Sie das Spielfeld so, dass jede Ziffer genau einmal in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem Unterquadrat auftritt.

In der oberen Reihe finden Sie eher leichte Aufgaben, die untere Reihe hat einen höheren Schwierigkeitsgrad. Die Lösungen finden Sie jeweils in der Mitte.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

Spiel und Spaß für die Kleinen

LERNEN · MALEN · RÄTSELN · SPIELEN · LERNEN · MALEN · RÄTSELN · SPIELEN · LERNEN · MALEN · RÄTSELN

Kennst Du das ABC?

A B C D E F G H I
J K L M N O P Q R
S **T** U V W X Y Z

Heute haben wir lauter Begriffe zum Buchstaben:

T



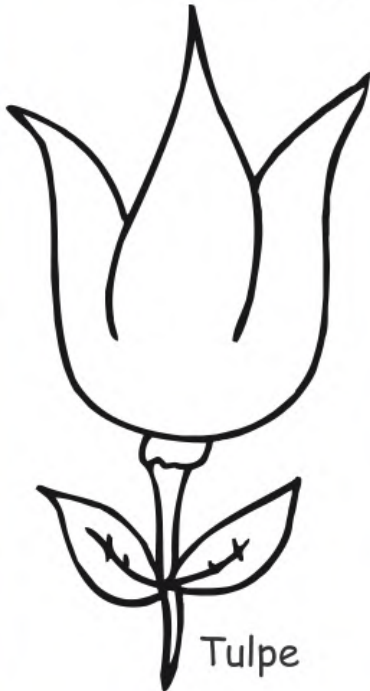
Telefon



Teddy



Trauben



Tulpe

Was stimmt hier nicht?

Im rechten Bild haben sich fünf Fehler eingeschlichen. Findest Du sie?



Schiffe versenken

Das kennt doch jeder: Auf dem linken Feld platzierst Du Deine Schiffe. Es stehen Dir 1 x 4, 2 x 3, 3 x 2 und 4 x 1 Kästchen zur Verfügung. Deine Schiffe dürfen sich nicht berühren und nicht diagonal stehen. Deine Schüsse und Treffer beim Mitspielers trägst Du rechts ein. Jetzt wünsche ich Dir viel Spaß!



Deine Schiffe

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

- 1 X
- 2 X
- 3 X
- 4 X

Treffer beim Gegner

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

ARD 

05.30 ARD-Morgenmagazin
09.00 Tagesschau **09.05** Live nach Neun **09.55** Verrückt nach Meer (70) **Endlich Karibik 10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen (3269) Telenovela
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe (3536) Telenovela
16.00 Tagesschau
16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
18.50 Morden im Norden
 Krimiserie
 Freier Fall
19.45 Wissen vor acht - Zukunft
 Metastastentablette - Krebs in der Falle
19.50 Wetter vor acht
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausen als Corona-Impfproband
 Reportage
21.00 Hart aber fair
 Moderation: Frank Plasberg
22.15 Tagesthemen
22.50 Keine Zinsen - Miese Rente
 Reportage
23.35 Die Kirche in ich - Wie der Papst unfehlbar wurde
 Reportage
00.20 Nachtmagazin **00.40** Polizeiruf 110. Monsterritter. Krimireihe **02.13** Tagesschau **02.15** Hart aber fair **03.30** Brisant **04.10** Deutschlandbilder **04.43** Tagesschau **04.45** Keine Zinsen - Miese Rente

RTL II 

06.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier **08.55** Frauenaustausch **12.55** Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben. Doku-Soap **15.55** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... Doku-Soap **16.55** RTLZWEI News **17.00** RTLZWEI Wetter **17.05** Krass Schule - Die jungen Lehrer **18.05** Köln 50687. Daily Soap **19.05** Berlin - Tag & Nacht. Daily Soap **20.15** Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Doku-Soap **22.15** Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez **00.15** EXKLUSIV - DIE REPORTAGE. Ich wäre so gerne... - Rollenspiele extrem! **01.05** EXKLUSIV - DIE REPORTAGE. Sex On The Beach - Wenn Urlaub zum Orgasmus führt **01.50** EXKLUSIV - DIE REPORTAGE. Kurven, Kilos und Korsagen - ich mag's pfundig! **02.35** EXKLUSIV - DIE REPORTAGE. Der Venus Report 2013 - Das macht Deutschland scharf! **03.15** Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez

ZDF 

05.30 ARD-Morgenmagazin
09.00 heute Xpress **09.05** Volle Kanne - Service täglich. Moderation: Florian Weiss **10.30** Notruf Hafenkante. Mattes im Fadenkreuz. Krimiserie **11.15** SOKO Stuttgart. Major Mimis Ende. Krimiserie
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute - in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 heute Xpress
15.05 Bares für Rares
 Moderation: Horst Lichter
16.00 heute - in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
 Krimiserie
 Ein geschätzter Schätzer
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Potsdam
 Krimiserie
 Irina
19.00 heute
19.20 Wetter
19.25 WISO



20.15 Sarah Kohr
 Krimireihe
 Schutzbefohlen
 Sarah Kohr greift nicht zufällig ein, als der lebensbedrohliche Anschlag auf den chinesischen Geschäftsmann Mian Chen in Hamburg dessen Personenschützer komplett überfordert.
21.45 heute journal
21.45 Wetter
22.15 Bodyguard (1)
 Thriller-Serie
00.10 heute journal update
00.25 LOCKDOWN - Tödliches Erwachen. TV-Thriller **01.40** Sebastian Puffaff: Noch nicht Schicht! **01.45** Bares für Rares **05.15** hallo deutschland

PRO 7 

05.10 taff weekend **05.55** Mom. Sitcom **06.40** Two and a Half Men. Sitcom **08.00** Last Man Standing. Comedyserie **08.55** Man with a Plan. Sitcom **09.50** Last Man Standing. Comedyserie **10.40** 2 Broke Girls. Sitcom **11.35** Scrubs - Die Anfänger. Comedyserie
12.00 Scrubs - Die Anfänger
 Comedyserie
12.25 Young Sheldon
 Comedyserie
13.20 Two and a Half Men
 Sitcom
14.40 The Middle
 Comedyserie
 Das Schaltjahr/ Der Zeitungsjunge
15.35 The Big Bang Theory
 Sitcom
 Unflotter Dreier/ Kleines Gefäß mit Honig/ Die Geschenk-Hypothese
17.00 taff
18.00 NEWSTIME
18.10 Die Simpsons
 Zeichentrickserie
 Fern der Heimat/ El Barto
19.05 Galileo



20.15 Young Sheldon
 Comedyserie
 Geprellte Rippen und verletzte Egos/ Tommy, Jason und die Schulfusschlägerei
21.15 Outmatched - Allein unter Genies
 Comedyserie
 2 Folgen
22.15 The Big Bang Theory
 Sitcom
 4 Folgen
00.00 Young Sheldon. 2 Folgen. Comedyserie **00.50** Outmatched - Allein unter Genies. 2 Folgen. Comedyserie **01.45** The Big Bang Theory. 4 Folgen. Sitcom **03.15** ProSieben Spätnachrichten **03.20** The Last Man on Earth. 2 Folgen. Comedyserie

SAT1 

05.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie!
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie!
12.00 Auf Streife - Berlin
13.00 Auf Streife
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife - Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
 Doku-Soap
17.00 Die Gemeinschaftspraxis
 Doku-Soap
17.30 K11 - Die neuen Fälle
 Doku-Soap/
 oder
SAT.1 Regional-Magazine
Buchstaben Battle
 Moderation: Ruth Moschner
19.00 5 Gold Rings
 Moderation: Steven Gätjen
19.55 SAT.1 Nachrichten
 „SAT.1 Nachrichten“ - aktuelle und kompetente Informationen live aus Berlin-Mitte.



20.15 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt
22.15 akte
23.15 Deutschland möbelt auf - die neue Lust am Wohnen - Die SAT.1 Reportage
 Während viele Unternehmen in Deutschland gerade um ihre Existenz bangen, geht es der Möbelbranche so gut wie seit Jahren nicht mehr.
00.15 The Biggest Loser **02.20** So gesehen **02.25** Auf Streife - Die Spezialisten **03.15** Auf Streife - Die Spezialisten **03.55** Auf Streife - Die Spezialisten **04.45** Auf Streife

RTL 

06.00 Guten Morgen Deutschland **08.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Daily Soap **09.00** Unter uns. Daily Soap **09.30** Alles was zählt. Daily Soap **10.00** Der Blaulicht Report
12.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal
14.00 Tatort Deutschland - aus den Akten der Justiz
15.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals
16.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal
17.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal
17.30 Unter uns (6539)
 Daily Soap
18.00 Explosiv - Das Magazin
18.30 Exklusiv - Das Starmagazin
18.45 RTL Aktuell
19.03 RTL Aktuell - Das Wetter
19.05 Alles was zählt (3615)
 Daily Soap
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (7186)
 Daily Soap



20.15 Undercover Boss (2)
 TEAMWORK Instore Services GmbH
22.15 Extra - Das RTL Magazin
23.25 Spiegel TV
00.00 RTL Nachtjournal **00.27** RTL Nachtjournal - Das Wetter **00.30** Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland. Schimmelalarm! Meine Wohnung macht mich krank! **01.15** Ohne Filter - So sieht mein Leben aus! - Trabrennbahn Berlin-Mariendorf - Faszination Pferdestärken **01.45** Der Blaulicht Report **02.35** Der Blaulicht Report **03.25** Der Blaulicht Report **04.15** Der Blaulicht Report **05.25** Exklusiv - Das Starmagazin **05.35** Explosiv - Das Magazin

Kabel 1 

05.55 Castle. Krimiserie **06.45** Navy CIS. Krimiserie **07.35** Navy CIS: New Orleans. Krimiserie **08.30** Navy CIS: New Orleans. Krimiserie **09.20** Blue Bloods - Crime Scene New York. Krimiserie **10.15** Blue Bloods - Crime Scene New York. Krimiserie **11.05** Castle. Krimiserie **12.05** Castle. Krimiserie **13.00** The Mentalist. Krimiserie **13.55** Hawaii Five-0. Krimiserie **14.50** Navy CIS: L.A. Krimiserie **15.50** Kabel Eins News **16.00** Navy CIS. Krimiserie **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Krieg der Welten. Science-Fiction-Film **22.40** Aliens vs. Predator 2. Science-Fiction-Film **00.25** Batman Forever. Actionfilm **02.40** Kabel Eins Late News **02.45** Ninja - Revenge Will Rise. Actionfilm **04.05** Kabel Eins Late News **04.10** Body of Proof. Verlorene Seelen. Krimiserie **04.50** Hawaii Five-0. Steve Junior. Krimiserie

VOX 

05.45 CSI: NY (5). Krimiserie **06.30** CSI: NY (9). Krimiserie **07.20** CSI: Vegas (5). Krimiserie **08.15** CSI: Vegas (6). Krimiserie **09.10** CSI: Miami (11). Krimiserie **10.05** CSI: Miami (12). Krimiserie **11.00** CSI: Miami (13). Krimiserie **11.55** vox nachrichten **12.00** Shopping Queen. Doku-Soap **13.00** Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn?. Doku-Soap **15.00** Shopping Queen. Doku-Soap **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise. Doku-Soap **17.00** Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner. Tag 1: Janina, Pfalz **20.15** Showtime of my Life - Stars gegen Krebs. Ladies Night **22.50** Prominent! Spezial - Showtime of my Life **23.45** vox nachrichten **00.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin. 6 Folgen **04.55** CSI: NY. Nacht der lebenden Toten. Krimiserie

Tele 5 

06.00 Joyce Meyer - Das Leben genießen **06.25** Dauerwerbese-
 sendung **07.25** Joyce Meyer - Das Leben genießen **07.55** Dauerwerbese-
 sendung **16.25** Gene Roddenberry's Earth: Final Conflict. Science-Fiction-Serie **17.20** Stargate Atlantis. Science-Fiction-Serie **18.15** Babylon 5. Unter Quarantäne/ Lügenpropaganda. Science-Fiction-Serie **20.15** Komodo vs. Cobra. TV-Horrorfilm. Umweltschützer fliegen auf eine Südseeinsel. Sie wollen gemeinsam mit einem Kameratimeam grausame Tierversuche stoppen, die das US-Militär dort seit langem im Geheimen durchführt. **22.05** Age of Dinosaurs. Science-Fiction-Film **23.55** Free Fire. Actionkomödie **01.35** Dauerwerbese-
 sendung **01.50** It came from the desert. Horrorkomödie **03.10** Extra Ordinary - Geisterjagd für Anfänger. Horrorkomödie **04.35** Gene Roddenberry's Earth: Final Conflict. Science-Fiction-Serie **05.15** Stargate Atlantis. Science-Fiction-Serie

ARTE 

05.00 Tamino - Konzert in Paris 2019 **06.30** Streetphilosophy **07.00** ARTE Journal Junior **07.05** Inselhelden **07.50** Der Hai - Das unbekannte Wesen **08.35** Stadt Land Kunst **09.40** GEO Reportage **10.35** GEO Reportage **11.30** Skandinavien: Der Ruf der Natur **12.15** Re: 12.50 ARTE Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.50** Die verlorene Zeit. Drama **16.00** Im Reich der Frauen **16.55** Xenius **17.20** Hüter der Erde **17.50** Märkte - Im Bauch von Riga **18.30** Märkte - Im Bauch von Valencia. Der Mercado Central **19.20** ARTE Journal **19.40** Re: 20.15 Die kleine Diebin. Liebesdrama **22.00** In my Room. Drama **23.55** Maigret - Um eines Mannes Kopf. Kriminaffilm **01.30** Wien vor der Nacht. Dokumentarfilm **02.45** Skandinavien: Der Ruf der Natur. Der Eisbär **03.20** 28 Minuten **04.20** Die großen Mythen - Die Ilias. Das Blut der Göttin **04.45** Silex and the City. Zeichentrickserie **04.48** Sendeschluss

3SAT 

06.20 Kulturzeit **07.00** nano **07.30** Alpenpanorama **08.00** ZIB **08.05** Alpenpanorama **08.30** ZIB **08.33** Alpenpanorama **09.00** ZIB **09.05** Kulturzeit **09.45** nano **10.20** Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer **11.05** Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer **11.50** Zu Tisch ... **12.15** Servicezeit **12.45** Zuspitze, da will ich hin! **13.15** Bahnhöfe dieser Welt - Nächster Halt Zukunft **13.25** Schweizer Hotelgeschichten **15.05** Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Das Große Barriere-Riff. Paradies im Ozean/ Vom Riff zum Regenwald/ Grenzenloses Naturwunder **22.25** Sebastian Puffaff: Noch nicht Schicht! **22.35** Weit. Die Geschichte von einem Weg um die Welt. Dokumentarfilm **00.40** Gastarbeiter Gottes **01.10** 10 vor 10 **01.40** Anne Will **02.40** Was gibt es Neues? - Classics **06.00** 3sat-TextVision

SuperRTL 

12.10 Barbie - Traumvilla-Abenteuer. Animationsserie **12.35** Mr. Bean - Die Cartoon-Serie. Zeichentrickserie **13.00** Die neue Looney Tunes Show. Zeichentrickserie **13.25** Voll zu spät! Zeichentrickserie **13.55** Angelo!. Animationsserie **14.25** Zak Storm - Super Pirat. Animationsserie **14.45** Die Nektons - Abenteuer der Tiefe. Animationsserie **15.10** Grizzly & die Lemminge. Animationsserie **15.35** ALVINNN!!! und die Chipmunks. Animationsserie **16.05** Die Tom und Jerry Show. Animationsserie **16.30** Inspector Gadget. Animationsserie **17.00** Wooolze Gooolze **17.25** Grizzly & die Lemminge. Animationsserie **17.50** Paw Patrol - Helfer auf vier Pfoten. Animationsserie **18.15** ALVINNN!!! und die Chipmunks. Animationsserie **19.00** Die Tom und Jerry Show. Animationsserie **19.25** Angelo!. Animationsserie **20.15** Bones - Die Knochenjägerin. 4 Folgen. Krimiserie **00.10** Infomercials

KiKa 

11.10 Wickie und die starken Männer. Animationsserie **11.35** Der kleine Ritter Trenk. Animationsserie **12.00** Marinette. Animationsserie **12.25** Die Sendung mit der Maus **12.50** 4 ½ Freunde. Animationsserie **13.15** Ein Fall für TKKG. Animationsserie **13.40** Die Pfefferkörner. Kinder-
 serie **14.10** Schloss Einstein - Erfurt. Jugendserie **15.00** Odd Squad - Die Sonderpuppe. Jugendserie **15.45** Shrolock Yack - Der Zoodektiv. Animationsserie **16.35** Geronimo Stilton. Zeichentrickserie **17.20** Bobby & Bill. Animationsserie **17.55** Shaun das Schaf. Animationsserie **18.15** Der kleine Drache Kokosnuss. Animationsserie **18.40** Wissper. Animationsserie **18.47** Baumhaus **18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Wickie und die starken Männer. Animationsserie **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logoi! Die Welt und ich. **20.00** Ki-Ka LIVE **20.10** Die Mädchen-WG **20.35** Die Jungs-WG **21.00** Sendeschluss